

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

---

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИНКЛЮЗИВНОГО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

«ПРИНЯТО»

Решением Ученого совета

МГГЭУ

Протокол № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор МГГЭУ

\_\_\_\_\_ В.Д. Байрамов

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ И ОБЪЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И  
СПЕЦИАЛИТЕТА**

Москва 2017 г.

## 1. Общие положения

1.1. Порядок реализации программы устанавливает единые требования по организации и реализации учебных занятий по физической культуре в «Московском государственном гуманитарно-экономическом университете» по всем формам обучения с применением различных образовательных технологий, в т. ч. при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами Российской Федерации:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 г. Москва "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"
- Приказом № 337 от 20 августа 2001 г. Министерства здравоохранения РФ «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 № 1367 (с изменениями на 15.01.2015 г.);
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 31.10.2003 года № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса» утвержденные заместителем министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 г. № АК-44/05вн;
- другими нормативными и правовыми актами в области высшего образования.

1.3.Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, не зависимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура» отражены в рабочей программе дисциплины.

## **2. Организация учебного процесса по физической культуре.**

2.1.Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

2.2. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании результатов медицинского обследования.

2.3. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией высшего учебного заведения совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками). По результатам медицинского обследования студенты по состоянию здоровья распределяются с целью дальнейшего включения в специальную или основную учебную группу для занятий по физической культуре.

2.4. Студенты не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.5. Основная учебная группа предназначена для студентов без отклонений в состоянии здоровья при достаточном физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующее возрасту физическое развитие. Отнесенным к этой группе студентам разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания, подготовка и сдача тестов по общей физической подготовленности. Физическое воспитание студентов в основной группе решает задачи:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установке на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта,

предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

2.6. Численность основной группы – 17 студентов.

2.7. Специальная учебная группа предназначена для студентов имеющих нарушения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физической нагрузки и определённого, соответствующего двигательным возможностям подбора физических упражнений. Специальная группа делится на две подгруппы: «А» и «Б».

2.8. В подгруппу «А» включаются студенты, имеющие III группу инвалидности, а также после инфекционных заболеваний, операций и травм по рекомендации врача. Студенты, занимающиеся в подгруппе «А» подлежат итоговой аттестации и поэтому занимаются в полном объёме по разработанной учебной программе с учётом индивидуальных показаний и противопоказаний выполнения отдельных физических упражнений.

2.9. Подгруппа «А», в свою очередь, делится на две подгруппы «А1» и «А2»: В подгруппу «А1» включаются студенты, которым показана активная двигательная деятельность (бег, прыжки, подвижные и спортивные игры). Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

В подгруппу «А2» включаются студенты, которым по состоянию здоровья противопоказана активная двигательная деятельность по данной программе.

В подгруппу «Б» включаются студенты, имеющие I и II группы инвалидности. На занятиях АФК выполняют комплексы упражнений лечебной, коррекционной направленности. При заболеваниях группы Б специальными упражнениями являются упражнения на развитие амплитуды движения в суставах и позвоночнике, формирования правильной осанки, а также упражнение для мышц брюшного пресса, мышц тазового дна, широко используются дыхательные упражнения. Запрещаются все виды прыжков, подскоки из глубокого приседа, ходьба в глубоком приседе, сгибание ног в висе. Противопоказаны занятия контактными спортивными играми, такими как: волейбол, футбол, баскетбол.

Основными задачами физического воспитания обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной учебной группе являются:

- содействие разностороннему развитию организма, сохранение и укрепление здоровья, устранение функциональных отклонений и недостатков в физическом развитии;
- повышение функционального уровня органов и систем организма студентов, ослабленных болезнью, развитие профессионально важных физических качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- обучение рациональному дыханию, восстановление правильной осанки, а в необходимых случаях ее коррекция;
- совершенствование координации движений, равновесия;
- воспитание интереса и привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и внедрением их в режим дня.
- формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, привитие навыков здорового образа жизни;
- освоение основных двигательных умений и навыков.

2.10. Минимальное число обучающихся в группе - 5 студентов, максимальное - 10 студентов.

2.11. Численность обучающихся определяется реальными условиями университета для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.11. Занятия с обучающимися, включенными в специальные учебные группы, проводятся по специальной учебной программе, разработанной на кафедре адаптивной физической культуры.

2.12. Студенты специальных учебных групп, освобожденные врачом от практических занятий, пишут рефераты, связанные с особенностями использования средств физической культуры при индивидуальных нарушениях в состоянии здоровья.

2.13. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной учебной группы в основную учебную группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.13. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы (основная и специальная) для занятий по физической культуре на кафедре адаптивной физической культуры.

2.14. Занятия по физической культуре (адаптивной физической культуре)

могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, практические занятия, практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре – 2 академических часа.

2.15. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «физическая культура» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами института.

### **3. Особенности проведения занятий со специальной учебной группой следующие**

3.1. Занятия физической культурой обучающихся основной учебной группы проводятся в соответствии с учебными программами в полном объеме. Разрешается посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов физической подготовки соответственно возрасту.

3.2. В физическом воспитании обучающихся специальной учебной группы «А» применяются разнообразные формы организации занятий: уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, самостоятельные занятия физическими упражнениями по заданию преподавателя (выполнение комплекса оздоровительной и корригирующей гимнастики, пешие прогулки, катание на коньках и лыжах, игры малой интенсивности, посещение бассейна и др.). Основной формой занятий является урок.

3.3. В отличие от урока физической культуры обучающихся основной группы, на уроке обучающихся специальной группы «А» продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается, а основной - сокращается. Физические упражнения подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях.

3.4. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах: подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе; занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта; лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

3.5. Для занятий студентов-инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ПОДА) в университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а так же их пребывания в этих помещениях.

3.6. Занятия для лиц с ПОДА проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ПОДА в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний.

3.7. На занятиях одновременно присутствуют студенты с различными заболеваниями;

3.8. часть студентов имеют по две, а иногда и по три патологии;

3.9. большинство из них на период обучения в школе были освобождены от занятий физической культурой, в результате у таких студентов отсутствуют необходимые практические навыки по технике выполнения большинства упражнений;

3.10. группы обычно смешанные, т.е. девушки и юноши занимаются вместе;

3.11. индивидуальный подход к каждому из обучающихся;

3.12. Каждые две недели комплекс упражнений должен обновляться на 10-15% и усложняться, согласно физическому состоянию и двигательным возможностям занимающегося.

#### **4. Общими противопоказаниями к занятиям физической культурой являются:**

- 1) острый период заболевания;
- 2) высокая температура тела;
- 3) опасность сильного кровотечения;
- 4) общее тяжелое состояние студента, выраженное болевым синдромом;
- 5) частота сердечных сокращений на начало занятия более 90 ударов в минуту, общее плохое самочувствие.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Действие настоящего Положения распространяется на все подразделения университета, реализующие образовательные программы высшего образования (программы бакалавриата, программы специалитета).

5.2. Настоящее Положение, а также все изменения к нему утверждаются Ученым советом университета, вводятся в действие приказом ректора.