

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИНКЛЮЗИВНОГО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Направление подготовки: «Психология»

Группа: ЗБП-0517

Дисциплина: «Технология ведения тренингов»

Вопросы к зачету

1. Место психологического тренинга в системе психотерапии.
2. История становления групповых форм психологической работы.
3. Общее определение социально-психологического тренинга.
4. Основные типы и виды психологических тренингов.
5. Преимущества и недостатки группового метода психологической работы.
6. Понятие групповой динамики. Характеристика основных элементов групповой динамики.
7. Структура группы как один из важнейших элементов групповой динамики.
8. Фазы развития группы в тренинге.
9. Правила ведения тренинговой группы.
10. Креативный тренинг: система требований к проведению, условия и задачи.
11. Групповая дискуссия как метод групповой психологической работы.
12. Игра как метод групповой психологической работы.
13. Психогимнастика как метод групповой психологической работы.
14. Личность ведущего в психологическом тренинге.
15. Основные стили руководства тренинговой группой.
16. Основные принципы поведения ведущего тренинговой группы.
17. Основные функции ведущего тренинговой группы.
18. Общие вопросы организации тренинговой группы.
19. Комплектование состава тренинговой группы и ролевые позиции.
20. Программа тренинга (основные элементы).
21. Процессы самопознания и развития уверенности в себе в тренинговой группе.
22. Психодрама как разновидность групповой психологической работы.
23. Группы встреч как разновидность групповой психологической работы.
24. Особенности группы, затрудняющие взаимодействие участников.
25. Тренинговые процедуры: название, цель, содержание (2-3 по выбору):

Утверждено на заседании кафедры: педагогики и психологии

Протокол № 2 29.09. 2021 г.

Заведующий кафедрой

Котовская С.В.