

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

тренингов для пенсионеров
по работе на современных гаджетах
по программе «Умные гаджеты» (16 часов)

Цель. Сформировать устойчивый навык использования гаджета в жизни пенсионеров и общения с миром через гаджеты.

Задачи.

1. Знакомство с возможностями гаджетов.
2. Уверенная работа с настройками.
3. Использование гаджетов в плане облегчения жизнедеятельности.
4. Возможности гаджетов для социализации.
5. Ликвидация страха у пенсионеров перед гаджетами.

№	Содержание занятия	Кол-во часов, всего	Распределение часов	
			Теория, часов	Практика, часов
1	Вводная часть. Информатизация общества. Определение информатизации. Понятие об информационной системе. Гаджеты. Понятие и преимущества. Возможности гаджетов.	1	1	
2.	Настройки гаджетов. Запуск. Знакомство со своим гаджетом: модель, память, зарядка и др. Настройки гаджета: экран, звук, дата и время, Bluetooth, Wi-Fi, мобильная связь и другое. Возможности настроек. Рабочий стол гаджетов. Папки и создание папок.	2	1	1
3.	Основные приемы работы с гаджетами. Текстовый редактор в гаджете. Быстрый блокнот. Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки. Сообщения: написание смс сообщений. Редактирование текста. Камера и возможности камеры	2		2
4.	Приложения и их установка. Назначение и основные возможности. Запуск приложений.	1		1
5.	Интернет. Типы подключения к сети Интернет. Как выбрать интернет-провайдера. Что такое интернет-браузер. Адресная строка браузера Как поместить страницу сайта в «Закладки». Как скопировать адрес страницы сайта.	5	1	4

	Интернет как средство коммуникаций. Сайт, адреса сайтов, сервисы в интернете (покупка билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ отелей и гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д). Поиск информации в интернете. Мессенджеры. Работа в вайбере или ватсапе. Настройки. Создание электронного почтового ящика. Досуг и обучение. Скайп. You Tube.			
6.	Информационная безопасность. Идентификация, аутентификация, авторизация – в чем разница. Основы информационной безопасности: пароли. Антивирусная защита от вредоносных программ.	1		1
7.	Социализация. Работа с официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Пенсионный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д. Регистрация личных кабинетов, необходимых для облегчения жизнедеятельности. Социальные сети. «Вконтакте», «Одноклассники», «Инстаграмм» и т.д. Регистрация, поиск друзей.	3	1	2
8.	Подведение итогов.	1		1
	Итого:	16	4	12

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Вводная часть (1 час)

Информатизация общества.
Определение информатизации.
Понятие об информационной системе. Гаджеты и девайсы. Понятие и преимущества

2. Настройки гаджета (2 часа (теория 1 час + практика 1 час))

Запуск. Знакомство со своим гаджетом: модель, память, зарядка и др.
Возможности настроек. Правила зарядки телефона. Bluetooth, Wi-Fi.
Авторежим. Геолокация. Мобильная связь.
Рабочий стол гаджета.
Папки и создание папок. Возможности телефонов.
Практика – 1 час.
Включение и выключение смартфона. Настройки телефона.
Быстрая настройка и ее выполнение.
Поиск полезной информации о гаджете: модель, память, аккумулятор.
Настройки гаджета: экран, яркость экрана, обои, тайм-аут.
Звук – рингтон звонков и уведомлений, вибрация. Установка - дата и время.
Bluetooth, Wi-Fi: открытый и закрытый.
Подключение к Wi-Fi. Введение пароля и подключение.
Мобильная связь и контроль трафика – настройка.

3. Основные приемы работы с гаджетами (2 часа (практика 2 часа))

Текстовый редактор в гаджетах. Быстрый блокнот и др. Правила набора текста.

Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки.
Сообщения: написание смс сообщений. Редактирование текста.
Камера и возможности камеры. Галерея и работа с галереей.
Скриншот.
Быстрый блокнот – набор и редактирование текста.

Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки с помощью разных функций: сделать фото и выбрать из галереи. Создание «Избранные» и «Группы» в телефонной книге.

Сообщения: написание смс сообщений одному или группе людей. Редактирование текста. Копирование и вставка текста. Удаление смс сообщений.

Скриншот выполнить по заданию.

Камера: сделать фото, селфи и видеосюжет.

Галерея: удалить отдельно фото или массово. Создание альбомов.

4. Приложения и их установка

(1 час (практика – 1 час))

Назначение и основные возможности.

Запуск программы.

Установка приложений.

5. Интернет

(5 часов (теория 1 час + практика 4 часа))

Типы подключения к сети Интернет.

Как выбрать интернет-провайдера.

Что такое интернет-браузер. Адресная строка браузера

Как поместить страницу сайта в «Закладки».

Как скопировать адрес страницы сайта.

Интернет как средство коммуникаций.

Сайт, адреса сайтов, сервисы в интернете (покупка билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ отелей и гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д). Поиск информации в интернете.

Практика – 4 часа.

Поиск информации в интернете на любую тему: найти город, лекарство по стоимости в аптеках и др.

Поместить страницу сайтов в «Закладки».

Скопировать адрес страницы сайта.

Поиск сайтов и работа с ними для покупки билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ отелей и гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д. (RGD, Bookingcom, Яндекс транспорт, Яндекс такси, Kassir.ru, и др.)

Мессенджеры. Работа в вайбере или ватсапе.

Настройки личного профиля.

Создать чат, оформить статус.

Звонок и видеозвонок. Скайп.

Работа с электронной почтой. Регистрация, вход, создание и удаление писем.

Досуг и обучение. You Tube.

6. Информационная безопасность

(1 час (практика 1 час))

Основы информационной безопасности: пароли.

Идентификация, аутентификация, авторизация – в чем разница.

Антивирусная защита от вредоносных программ.

Откуда появляются вредоносные программы.

Как определить, что есть заражение вредоносной программой.

Что такое антивирусная программа и как ее выбрать.

Меры предосторожности в Сети. Безопасность при расчетах в Сети.

7. Социализация

3 часа (теория 1 час + практика 2 часа)

Работа официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Пенсионный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д.

Регистрация личных кабинетов, необходимых для облегчения жизнедеятельности.

Социальные сети. «Вконтакте», «Одноклассники», «Инстаграмм» и т.д.

Регистрация, поиск друзей.

Правила безопасности и культура поведения в социальной сети.

Практика – 2 часа.

Полезные сервисы. Просмотр видео.

Как послушать музыку или почитать книгу в Интернете.

Картографические сервисы.

Онлайн-переводчик.

Услуги Российских железных дорог – rzd.ru.

Выбор товаров в Интернете, интернет-магазины.

Работа официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Пенсионный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д.

Регистрация личных кабинетов, необходимых для облегчения жизнедеятельности.

Социальные сети. «Вконтакте», «Одноклассники», «Инстаграмм» и т.д.

Регистрация по желанию, поиск друзей.

Поиск группы в контакте Союз пенсионеров России и работа с ней.

8. Подведение итогов

(1 час)

Итого 16 часов (теория 6 часов + практика 10 часов)